

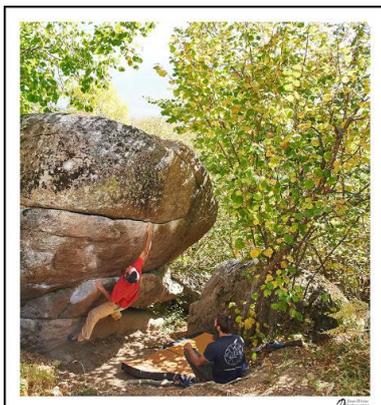
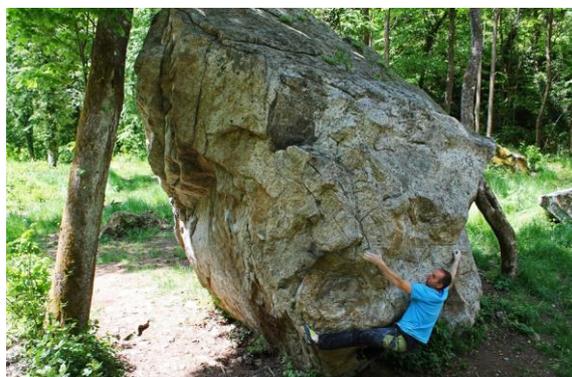
EKIP' PANDEM

*Vous êtes adhérent à l'association Pandemonium et vous souhaitez accélérer votre progression ?
Marie Asté, Diplômée d'État d'escalade, vous propose un ensemble de stages et de journées d'entraînement pour repousser vos limites en bloc comme en falaise !*

Le programme !

Septembre :

- Mardi 29 au soir : bloc à « Laramade »



Octobre :

- Samedi 17 : journée falaise en Ariège ou bloc à « Targassonne »

Novembre :

- Mardi 10 au soir : entraînement en salle à Toulouse
- Samedi 21 : demi-journée falaise Ariège



Décembre :

- Samedi 05 : demi-journée falaise en Ariège
- Mardi 15 au soir : entraînement à Pandemonium



Janvier :

- Mardi 12 au soir : entraînement en salle à Toulouse ou à Belcaire
- Samedi 23 : demi-journée falaise en Ariège

Février :

- Week-end des 13 et 14 : stage falaise en Espagne à « Coll de Nargo » ou à « Perles »



Mars :

- Samedi 06 : demi-journée falaise Ariège
- Mardi 23 au soir : entraînement salle Azgat

Avril :

- Week-end des 17 et 18 : stage falaise dans le massif de « La Clape »



Mai :

- Du jeudi 13 au dimanche 16 : stage falaise Espagne
« Margalef »



Juin :

- Dimanche 13 : demi-journée falaise pour clôturer l'année + soirée pour fêter votre premier 7a à vue...

Quelques précisions :

- Les sorties falaises sont dépendantes des conditions météo. S'il pleut, une solution alternative en salle sera proposée.
- Seul l'encadrement est tarifé. Les trajets, la nourriture, les hébergements et les entrées dans les salles privées seront à la charge des participants. L'équipe dans son ensemble organisera en groupe les covoiturages, les campements, les repas...

Une belle aventure humaine en perspective !

- L'encadrement proposé est orienté vers la progression et l'autonomie des participants.

Tarifs :

- 230 euros l'année (adhésions Pandemonium et FFME incluses!!!)
- 20 euros la demi-journée pour les adhérents Pandemonium
- 30 euros la demi-journée pour les non-adhérents.

Plus d'infos, renseignements et inscriptions : Asté Marie 06 50 58 38 77